ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _____ Servicio Integral de Bienestar y cuidado para las personas mayores 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa Cundinamarca

2. Línea: No Aplica.

2.1. Fecha de Ejecución:

6	12	2022	al	27	12	2022

Línea de Ejecución: Socialización a población persona mayor.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Christian Alfonso Bucheli Sandoval.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de capacitación y socialización a la población en atención, mediante el abordaje de temáticas relacionadas con los procesos de envejecimiento y la etapa de la veces la vejez de igual fomentar procesos de toma de conciencia en contra de los estereotipos e imaginarios negativos de la etapa del desarrollo en curso, lo anterior mediante la utilización de estrategias geragogicas de divulgación, logoterapia y lectura de bandas y pictogramas. procesos de divulgación presencial seccionado al talento humano vinculado en la ejecución del Convenio de Asociación 7460 de 2021. En aras de lograr en los participantes, procesos de capacitación, humanización, dignificación y resignificación en la etapa y el proceso vital.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Transformar imaginarios adversos del envejecimiento y la vejez mediante la visibilizarían de sus habilidades y capacidades, contribuyendo al intercambio de experiencias de vida mediante la realización de encuentros generacionales e intergeneracionales.
* identificar y comprender los cambios bio psico sociales, propios de la etapa vital en curso.
*Conocer y realizar adecuado uso y disfrute de los servicio brindados en la modalidad de atención.
*Fomentar procesos direccionadas a la conservación de habilidades y capacidades Sociales y emocionales.
* Gestionar acciones que garanticen le reconocimiento de los derechos de las personas mayores a través de articulación y participación social interinstitucional.
* Fortalecer, impulsar y dinámicas de redes, institucionales, focales o abiertas como tejido social facilitador de la inclusión social.

3.3. METODOLOGÍA

Aplicación Protocolo Covid-19
ANTES DE INICIAR LA ACTIVIDAD
• Organización inicial de los espacios para la ejecución de la actividad - Intervención grupal - Comedor Institucional.
DURANTE LA ACTIVIDAD
• Realizar higienización de manos de manera frecuente con alcohol glicerinado al 60-70%.
• Identificar si la persona mayor presenta alteraciones en sus estados integrales de salud, fatiga, malestar general, fiebre o síntomas de infección respiratoria, hipoxemia silenciosa, síntomas gastrointestinales, pérdida de olfato o gusto e informar a al área de enfermería.
Proyección de fechas y temáticas a ejecutar, en el mes de Diciembre los días 6 y 27/12/2022.
Se realizará planteamiento y socialización inicial de los objetivos, metas, logística y recursos proyectados por el área para la ejecución de las actividades; a las áreas de coordinación, equipo multidisciplinario y demás de la comunidad institucional.
Se proyecta como día de ejecución de las actividad de socialización y capacitación para el mes; con horario de realización a las 9:30 a.m. a 11:30 a.m.
Desde el área, se adelantarán acciones de preparación y elaboración de soportes teóricos, material didáctico y geragogico para su abordaje y desarrollo, al igual que se adelantan aspectos relacionados a la ambientación y decoración alusiva a la temática (Envejecimiento orgánico y sistémico) y demás logística general, en el espacio designado para el ejercicio de intervención grupal.
Elección del material audiovisual a utilizar, que para la fecha fue - Envejecimiento Orgánico y Sistémico.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Siendo las 9:30 a.m. y para el presente mes de ejecución, se dispuso los días 6 y 27 de Diciembre del año en curso; en las instalaciones de la unidad operativa - comedor institucional, en el cual y posterior proceso de motivación focalizada en aras del aumento en el numero de participantes, se realiza acciones de movilización y ubicación de la población ene el espacio determinado para tal fin, se asiste a los participantes en los procesos de higienización y lavado de manos. Se procede con el acto de bienvenida, recepción y ubicación de las personas mayores. Se da inicio a la actividad con palabras de contextualización y apertura temática - Envejecimiento orgánico y sistémico, en el cual se proyecta implementar estrategias de acercamiento y dialogo asertivo, en aras de la fácil y adecuada comprensión de aspectos propios del proceso vital en curso y su relación con la vejez; mediante la ejecución de ejercicios de construcción nuevos saberes a partir de las vivencias y experiencias personales, fomentando así la toma de conciencia, participación y reconocimiento del ciclo vital y los cambios y modificaciones propias del proceso de envejecimiento en el ámbito institucional, lo anterior en aras de lograr estados de bienestar y distracción que permitan la mitigación de tiempos de hipo actividad, disminución de los niveles de estrés, ansiedad y angustia, al igual que de la conservación de las facultades intelectuales.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Para las dos sesiones de intervención grupal, se conto con la asistencia y participación total de treinta y cinco (34) participantes personas mayores, posterior aplicación de conducta de entrada y explicación conceptual frente a la temáticas relacionadas al los adecuados procesos de conservación de habilidades cognitivas superiores, para lo cual se hace uso de piezas graficas y figuras ilustradas de fácil comprensión y asimilación. Se procede con la lectura de graficas y carteles alusivos a la temática Envejecimiento Orgánico y sistémico, las cuales fueron realizadas por la población en encuentros anteriores. para el presente encuentro se conto con la asistencia y acompañamiento por parte del profesional en gerontología, fomentando con esto acciones positivas direccionadas a un adecuado proceso de envejecimiento digno activo y dinámico. Motivación y elaboración de ejercicios de reconocimiento de los participantes e integrantes del grupo en intervención. Posterior organización de la dinámica y logística general, se convoca a la población, a participar en la actividad, interpretando y dinamizando las muestras a modo de interacción intergeneracional en un contexto lúdico y cultural. Implementación de terapias complementarias y logrando adecuadas respuestas frente a estímulos externos. Se realiza entrega de recordatorios de la sesión conservando adecuadamente los niveles motivacionales para futuras sesiones de intervención terapéutica. En la ejecución de la actividad, se diligenciarán formatos y toma de registros fotográficos correspondientes. Horario de Ejecución: 9:30 am a 11:30 am Entrega de refrigerio
3.3.3. MOMENTO FINAL	Como proceso de retroalimentación de la actividad de socialización y capacitación a la población en atención, en las cuales se evidenciar adecuados resultados frente a la participación e interacción con pares, adherencia y tolerancia a los tiempos de ejecución, gusto y agrado por los recursos gráficos y audiovisuales implementados para la misma. Se logra generar estados de relajación y bienestar, en los tiempos de ejecución de la actividad.

3.4.RECURSOS	
* Elementos de Protección Personal. (EPP)	
* Gel y dispensador de gel Antibacterial.	
* Gel Antibacterial.	
* Recursos bibliográficos.	
* Sillas.	
* Piezas y fichas ilustradas.	
* Letreros y murales.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

* Se evidencia en los participantes gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividad de participación, realizada en el presente mes de Diciembre - Socialización y capacitación a población en atención.
* Receptividad por parte de las personas mayores frente a las indicaciones realizadas por el profesional en pro de la comunicación asertiva y la sana convivencia.
* Se logra generar espacios de socialización e interacción con pares.
* Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
* Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
* Se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para las conmemoraciones y celebraciones institucionales.
* Las personas mayores, identifican y desarrollan adecuadamente, proceso de lavado de manos, y distanciamiento social.

Belisario Ricaurte: Belisario R

María Antonia Estepa: Ma Antonia Estepa

Celia Alférez: CELIA

Fecha de evaluación del encuentro: 27/12/2022

Nombre de la Coordinadora: María del Pilar García Galvis Firma de la Coordinación:

Nombre del profesional que Evalúa: Christian Bucheli Sandoval Firma:

Centro Comunidad de Cuidado - La Mesa

Registro Fotografico

Socializacion a Poblacion

Fecha de Ejecución: 6 /12/2022

Titulo: ***Envejecimiento Organico y Sistemico I***



Centro Comunidad de Cuidado - La Mesa

Registro Fotografico

Fecha de Ejecución: 27/12/2022

Titulo: ***Envejecimiento Organico y Sistemico II***

